

---

# Projekt edukacyjny "Klub Zdrowego Przedszkolaka"

**Wojewódzki projekt pn. „Klub zdrowego przedszkolaka”** - Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci przedszkolnych i ich rodziców

Projekt realizowany jest w placówkach przedszkolnych województwa śląskiego od roku szkolnego 2017/2018.

Głównym jego celem jest wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci poprzez propagowanie zdrowego stylu życia w placówkach przedszkolnych.

Działania projektowe mają na celu wzbogacenie wiedzy dzieci z dziedziny zdrowia, wykształcenie u nich postawy prozdrowotnej, nabycie określonych umiejętności oraz przyswojenie prawidłowych przyzwyczajeń i nawyków higieniczno-zdrowotnych.

Zajęcia dla dzieci prowadzone są przez nauczycieli przedszkolnych i poruszają następujące zagadnienia:

- prawidłowe odżywianie – ph., „Żywnie na wagę zdrowia”
- aktywność fizyczna
- higiena rąk/profilaktyka chorób zakaźnych – ph., „Szkola czystych rąk”
- promieniowanie słoneczne – ph., „Brązowo, ale czy zdrowo?”
- rodzaje dymów oraz ich unikanie (szczególnie papierosowego) – ph., „Czyste powietrze wokół nas”

## **Koordynatorzy i realizatorzy projektu:**

- pracownicy PIS woj. śląskiego
- nauczyciele przedszkolni
- dzieci przedszkolne
- rodzice i opiekunowie dzieci