

---

## Grypa

Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny przypomina, że jesień i zima to okres wzmożonych zachorowań na grypę. Najskuteczniejszą metodą uniknięcia zachorowania i związanych z nim powikłań jest profilaktyka pod postacią corocznego szczepienia. Szczepienia zalecane są szczególnie osobom z obniżoną odpornością, osobom z przewlekłymi chorobami krążenia oraz układu oddechowego, dzieciom powyżej 6-tego miesiąca życia, osobom powyżej 50-tego roku życia, kobietom w ciąży, pracownikom służby zdrowia oraz osobom narażonym na kontakt z dużą liczbą ludzi



WOJEWÓDZKA STACJA  
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA  
W KATOWICACH  
[www.wsse.katowice.pl](http://www.wsse.katowice.pl)

# powiedz GRYPIE



## GRYPO

**NIE CHCEMY CIĘ W NASZYM DOMU!**

Czy to w przedszkolu, szkole czy w domu grypy nie chcemy!  
I niech wirusy idą stąd prędko,  
bo piękne słońce i wiosna taaka  
to czas zabawy dla przedszkolaka!

Kto lubi: kichać? kaszleć? chorować?  
i z termometrem się kolegować?

My nie lubimy, więc pamiętajcie,  
co mówią starsi: „O zdrowie dbajcie!”

I aby zdrowym ciągle być -  
trzeba pamiętać i ręce myć!

A gdy gorączka, kaszel i katar  
dopadnie mamę, tatę, czy brata  
to im przypomnij:  
kichaj w chusteczkę, myj często ręce  
i do lekarza idź jak najprędzej!

I jeśli czujesz się nie najlepiej  
pozostań w domu, to bardzo ważne,  
by przez kichanie nie szkodzić nikomu.

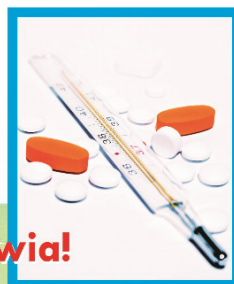
A potem wracaj szybko do zdrowia,  
bo zawsze czeka zabawa dobra!

**Myj ręce!**



**Kichaj w chusteczkę!**

**Idź do lekarza!**



**Wracaj do zdrowia!**