
Grypa

Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny przypomina, że jesień i zima to okres wzmożonych zachorowań na grypę. Najskuteczniejszą metodą uniknięcia zachorowania i związanych z nim powikłań jest profilaktyka pod postacią corocznego szczepienia. Szczepienia zalecane są szczególnie osobom z obniżoną odpornością, osobom z przewlekłymi chorobami krążenia oraz układu oddechowego, dzieciom powyżej 6-tego miesiąca życia, osobom powyżej 50-tego roku życia, kobietom w ciąży, pracownikom służby zdrowia oraz osobom narażonym na kontakt z dużą liczbą ludzi



WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNA
W KATOWICACH
www.wsse.katowice.pl

powiedz GRYPIE



GRYPO

NIE CHCEMY CIĘ W NASZYM DOMU!

Czy to w przedszkolu, szkole czy w domu grypy nie chcemy!
I niech wirusy idą stąd prędko,
bo piękne słońce i wiosna taaka
to czas zabawy dla przedszkolaka!

Kto lubi: kichać? kaszleć? chorować?
i z termometrem się kolegować?

My nie lubimy, więc pamiętajcie,
co mówią starsi: „O zdrowie dbajcie!”

I aby zdrowym ciągle być -
trzeba pamiętać i ręce myć!

A gdy gorączka, kaszel i katar
dopadnie mamę, tatę, czy brata
to im przypomnij:
kichaj w chusteczkę, myj często ręce
i do lekarza idź jak najprędzej!

I jeśli czujesz się nie najlepiej
pozostań w domu, to bardzo ważne,
by przez kichanie nie szkodzić nikomu.

A potem wracaj szybko do zdrowia,
bo zawsze czeka zabawa dobra!

Myj ręce!



Kichaj w chusteczkę!

Idź do lekarza!



Wracaj do zdrowia!