

---

# Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu

„Program Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce” określa priorytetowe cele i zadania na lata 2014-2018, przy opracowaniu których brano pod uwagę działania związane z redukcją zagrożeń wynikających z palenia tytoniu w Polsce oraz dotychczasowe doświadczenia w zakresie realizacji działań profilaktycznych ukierunkowanych na zmniejszenie narażenia społeczeństwa na dym tytoniowy, aktualną sytuację epidemiologiczną, a także obowiązujący stan prawny wynikający z treści art. 4 ustawy z 9 listopada 1995 r. o ochronie zdrowia przed następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych.

Należy podkreślić, że metody, założenia oraz cele zawarte w programie są zgodne z zapisami Ramowej Konwencji Światowej Organizacji Zdrowia o Ograniczeniu Używania Tytoniu (Framework Convention on Tobacco Control, FCTC), która powstała w celu zapobiegania szerzeniu się epidemii palenia tytoniu na świecie.

Programu Ograniczania Zdrowotnych Następstw Palenia Tytoniu w Polsce, którego koordynacją zajmują się odpowiednio Państwowi Wojewódzcy Inspektorzy Sanitarni i Państwowi Powiatowi Inspektorzy Sanitarni, wpisuje się w politykę zdrowotną państwa zmierzającą do zmniejszenia używania wyrobów tytoniowych poprzez wszelkiego rodzaju działania w zakresie promocji zdrowia ukierunkowane na przeciwdziałanie paleniu tytoniu, marginalizacji zjawiska palenia tytoniu oraz głębokich przemian w świadomości zdrowotnej społeczeństwa.

## **Cel główny:**

Ograniczenie ekspozycji na dym tytoniowy (w odniesieniu do czynnego i biernego palenia tytoniu) w społeczeństwie polskim.

## **Cele szczegółowe:**

- Zapobieganie zwiększaniu się liczby osób rozpoczynających palenie
- Zapobieganie wzrostowi narażenia na dym tytoniowy w miejscach użyteczności publicznej
- Tworzenie odpowiednich regulacji prawnych umożliwiających realizację skutecznej polityki ograniczania używania tytoniu w Polsce
- Zwiększenie wiedzy na temat szkodliwości palenia wyrobów tytoniowych wśród dzieci i młodzieży
- Zmiana postaw wobec palenia tytoniu, zmierzająca w kierunku marginalizacji tego zjawiska w społeczeństwie
- Zwiększenie liczby osób rzucających palenie.

## **Materiały edukacyjne**

### **Obowiązujący znak zakazu palenia - do pobrania**

[Plakat "Nie rób z siebie komory gazowej"](#)

[Plakat "Rzuć palenie"](#)

[Plakat "Nie pal przy mnie, stokrotnie proszę"](#)

[Plakat "Nie pal, nie truj swojego dziecka"](#)

[Plakat "Smaczne?"](#)

[Plakat "Zadymi, Zabije, Zatruje"](#)

[Plakat "Za 10 sekund to możesz być Ty"](#)