

---

# Żywienie na wagę zdrowia

## **Program edukacyjny „Żywienie na wagę zdrowia” realizowany jest w woj. śląskim od 2012 roku.**

Wprowadzenie programu było konsekwencją analizy wyników kontroli i badań przeprowadzonych przez Państwową Inspekcję Sanitarną województwa śląskiego na przestrzeni lat 2007–2011, która wykazała, że w żywieniu dzieci i młodzieży występuje szereg nieprawidłowości. W efekcie dokonanej oceny stwierdzono błędy dotyczące jakości żywienia w 33% żłobków, 40% przedszkoli, 51% szkół.

Program ma na celu wspieranie prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży poprzez właściwe odżywianie i propagowanie aktywności fizycznej, poprawę jakości żywienia dzieci i młodzieży w placówkach oświatowo-wychowawczych, podniesienie świadomości rodziców w kwestii odżywiania dzieci.

Honorowy Patronat nad Programem „Żywienie na wagę zdrowia” objął Rzecznik Praw Dziecka Pan Marek Michalak.

### **Adresaci programu:**

- Dyrektorzy i kadra opiekuńcza i pedagogiczna żłobków, przedszkoli, szkół
- Osoby odpowiedzialne za żywienie dzieci w placówkach nauczania i wychowania
- Organy założycielskie żłobków, przedszkoli, szkół
- Dzieci i młodzież, ich rodzice i opiekunowie

### **Realizatorzy:**

- Pracownicy Państwowej Inspekcji Sanitarnej woj. śląskiego
- Nauczyciele
- Inni przedstawiciele środowiska przedszkolnego i szkolnego

### **Organizator:**

- WSSE Katowice

### **Koordynatorzy:**

- Poziom wojewódzki - WSSE Katowice
- Poziom lokalny - 20 PSSE woj. śląskiego
- Poziom szkolno - wychowawczy - wytypowani koordynatorzy w żłobkach, przedszkolach i szkołach

### **Partnerzy:**

- Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
- Śląski Urząd Wojewódzki w Katowicach
- Agencja Rynku Rolnego Oddział Terenowy w Katowicach
- Polska Izba Mleka



ŚLĄSKI PAŃSTWOWY WOJEWÓDZKI  
INSPEKTOR SANITARNY

ul. Raciborska 39. 40-957 Katowice, [www.wsse.katowice.pl](http://www.wsse.katowice.pl)

