

---

## Odra w województwie śląskim

Odra jest chorobą wirusową, której sytuacja epidemiologiczna zachorowań od wielu lat była stabilna. **Źródłem zakażenia** jest człowiek w okresie zaraźliwości, czyli 1-3 dni przed wystąpieniem pierwszych objawów takich jak gorączka i kaszel oraz 5 dni przed pojawieniem się wysypki. Zakaźność odry kończy 5 dni po wystąpieniu wysypki u człowieka. Dlatego też ciężko jest zapobiegać tej chorobie tylko i wyłącznie poprzez izolację osób zakażonych.

**Wirus rozprzestrzenia się** drogą kropelkową lub powietrzno-kropelkową, rzadziej przez skażone przedmioty. **Okres wylegania** odry trwa 7-18 dni i może być dłuższy u osób dorosłych.

---

**Objawy** odry to: zapalenie spojówek, łzawienie oczu, światłowstręt, nieżyt błony śluzowej nosa i suchy kaszel. Na błonach śluzowych jamy ustnej na wysokości zębów trzonowych pojawiają się charakterystyczne białe plamki na czerwonym tle tzw. plamki Filatowa- Koplika. Pojawia się gorączka, która może osiągać wartości nawet do 40 stopni Celsjusza. Następnie w późniejszym okresie wysypka, która rozpoczyna się za uszami, na twarzy, przesuwa się na tułów i kończyny.

W Polsce obecnie **szczepienie obowiązkowe** przeciwko odrze realizowane jest preparatem skojarzonym przeciwko odrze, śwince i różyczce. Obecnie szczepienia są wykonywane u dzieci od 13 do 15 miesiąca życia oraz w 6 roku życia (po 5 urodzinach dziecka) dawką przypominającą, zgodnie z Komunikatem Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 25 października 2018 roku w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na 2019 rok. Szczepienia ochronne przeciwko odrze zgodnie z programem są prowadzone od 1975 roku. Szczepienia są zalecane młodzieży i dorosłym nieuodpornionym. Za nieuodpornione uznaje się wszystkie osoby, które nie chorowały na odrę oraz wszystkie osoby, które nie otrzymały dwóch dawek szczepionki w odstępie 4 tygodni. Jeśli dorosły szczepiony był wcześniej preparatem monowalentnym przeciwko odrze to szczepienie przeciwko odrze śwince i różyczce należy traktować jako przypominające. Posiadanie odporności przeciwko odrze można ocenić z 96% pewnością na podstawie badania serologicznego przeciwciał w klasie IgG.

### Sytuacja epidemiologiczna zachorowań na odrę w województwie śląskim (do dnia 18 stycznia 2019 r.):

Liczba zachorowań na odrę na terenie województwa śląskiego	Liczba osób z objawami klinicznymi, u których podejrzewa się zachorowanie na odrę (w trakcie badań i w trakcie oczekiwania na badania)
31	14

Zachorowania i podejrzenia zachorowań wystąpiły na terenie nadzorowanym przez PPIS w: Bytomiu, Cieszynie, Częstochowie, Dąbrowie Górniczej, Gliwicach, Katowicach, Kłobucku, Lublińcu, Sosnowcu, Tychach i Żywcu.

**Program eradykacji odry** - [wejdź](#)

Odra stanowi poważne zagrożenie dla Europy!

## Jak rozpoznać odrę?

Wysoco zaraźliwy wirus odry rozprzestrzenia się podczas kaszlu lub kichania, przez bliski lub bezpośredni kontakt z wydzielinami z nosa i gardła osoby zakażonej.

Jest 6 razy bardziej zaraźliwy niż grypa! 1 osoba może zakażać 15-20 osób – chory na grypę zaraża 1-2 osoby!

### Objawy odry:

**Wysoka gorączka**  
- trwa od 1 do 7 dni

Na początku: **katar, kaszel, zapalenie spojówek ze światłowstrętem i małe plamki po wewnętrznej stronie policzków i na języku**

Po kilku dniach, na twarzy i karku pojawia się **plamisto-grudkowa wysypka**

Przez kolejne 3 dni, zstępuje z głowy **na tułów, a następnie na ręce i nogi**



### Powikłania:

U 1 na 5 przypadków choroba będzie miała poważny przebieg lub nastąpią powikłania, takie jak **ślepotą, zapalenie mózgu, ostra biegunka (prowadząca do odwodnienia), zapalenie uszu i ostre zapalenie układu oddechowego, w tym zapalenie płuc.**



Dwie dawki szczepionki przeciw odrze **zapewniają niemal 100% ochronę!**

Główny Inspektorat Sanitarny

 /GIS\_gov

 /GISgovpl

 /GISgovpl

 /gis.gov.pl