

---

# Konferencja pt. „Czym skorupka za młodu nasiąknie tym na starość trąci... Aktualne polskie i międzynarodowe rekomendacje zdrowego odżywiania dzieci”

W dniu 6 czerwca br., w Sali Sejmu Śląskiego odbyła się konferencja **ph. „Czym skorupka za młodu nasiąknie tym na starość trąci... Aktualne polskie i międzynarodowe rekomendacje zdrowego odżywiania dzieci”**, w której uczestniczyło 220 przedstawicieli: żłobków, przedszkoli i szkół. Konferencja została zorganizowana przez Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego oraz Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Katowicach w ramach „Programu Zapobiegania Nadwadze i Otyłości w Województwie Śląskim na lata 2015-2020”.

---

Podczas konferencji prelegenci wygłosili następujące wykłady:

- **U progu dobrego i długiego życia** - Prof. dr hab. n. med. Przemysław Jarosz-Chobot-Kierownik Katedry Pediatrii Wydziału Lekarskiego Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach - Wojewódzki Konsultant w dziedzinie diabetologia dla województwa śląskiego
- **Aktualne polskie i międzynarodowe rekomendacje zdrowego odżywiania dzieci w praktyce** - mgr dietetyki Irena Żurawska, doktorantka Wydziału Lekarskiego Kliniki Diabetologii Dziecięcej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
- **Jak zachęcić dzieci i ich opiekunów do prozdrowotnego stylu życia** - mgr psychologii Magdalena Kuźnik, Klinika Diabetologii Dziecięcej Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach
- **Świadomy konsument wybiera zdrowie swoich dzieci** - mgr inż. Iwona Szymała, Oddział Badań Żywności i Przedmiotów Użytku, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach
- **Ocena jakościowa jadłospisów w jednostkach systemu oświaty w obliczu wymagań rozporządzenia Ministra Zdrowia z dn. 26.07.2016 r.** - mgr Ewa Turek-Oddział Higieny Żywności, Żywienia i Przedmiotów Użytku Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach