

---

# Informacja dotycząca zwiększonej zachorowalności na wirusowe zapalenie wątroby typu A w woj. śląskim

W związku z dalszym dynamicznym wzrostem liczby przypadków wirusowego zapalenia wątroby typu A, Śląski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny przekazuje informację dotyczącą zachorowalności na WZW A na terenie województwa śląskiego w latach 2012-2019.

---

Wirusowe zapalenie wątroby typu A (potocznie zwane *żółtaczką pokarmową* lub chorobą brudnych rąk) jest schorzeniem wywoływanym przez wirus A zapalenia wątroby (HAV). Ludzie są jedynym rezerwuarem tego wydalanego z kałem wirusa.

## Do zakażenia może dojść poprzez:

- spożycie skażonego pożywienia (np. nieumytych owoców) lub skażonej wody (podstawowa droga);
- kontakt bezpośredni z zakażonym człowiekiem (np. przeniesienie wirusa poprzez nieumyte po wyjściu z toalety ręce);
- kontakty seksualne (nie tylko analne), w tym przez bezpośredni kontakt oralno-analny, jak i poprzez kontakt oralny z częściami ciała oraz powierzchniami, na których znajduje się wirus.

Występują zarówno zachorowania pojedyncze jak i ogniska zakażeń (tj. co najmniej dwa przypadki powiązane epidemiologicznie). W 82 ogniskach odnotowanych w 2018 roku doszło łącznie do 233 zachorowań, natomiast w 29 odnotowanych dotychczas ogniskach w roku 2019 zachorowało 66 osób.

**Podstawą w zapobieganiu zakażeniom jest przestrzeganie zasad higieny**, także przy przygotowywaniu i spożywaniu posiłków. Brak jest specyficznego leczenia. **Dostępna jest natomiast skuteczna szczepionka**, która zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych zalecana jest:

- osobom wyjeżdżającym do krajów o wysokiej i pośredniej endemiczności zachorowań na WZW typu A;
- osobom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności, usuwaniu odpadów komunalnych i płynnych nieczystości oraz przy konserwacji urządzeń służących temu celowi;
- dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym oraz młodzieży, które nie chorowały na WZW typu A.

Tabela 1. Zachorowania na WZW A w województwie śląskim w latach 2012-2019\*

(\*dane za 2019 rok do **15 sierpnia**)

Lata	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019*
Ogółem	16	4	9	7	3	547	810	267

Tabela 2. Liczba zachorowań na WZW A na terenie nadzorowanym przez poszczególnych Państwowych Powiatowych Inspektorów Sanitarnych województwa śląskiego w 2019 roku.

<b>PSSE</b>	<b>1.01-15.08.2019</b>	<b>1.08-15.08.2019</b>	<b>PSSE</b>	<b>1.01-15.08.2019</b>	<b>1.08-15.08.2019</b>
Bielsko-Biała	2	0	Lubliniec	2	0
Bytom	12	0	Myszków	24	0
Chorzów	1	0	Racibórz	2	0
Cieszyn	0	0	Ruda Śląska	2	0
Częstochowa	170	0	Rybnik	11	0
Dąbrowa Górnicza	4	0	Sosnowiec	1	0
Gliwice	3	0	Tychy	2	0
Jaworzno	5	0	Wodzisław Śląski	4	0
Katowice	16	1	Zawiercie	3	1
Kłobuck	3	0	Żywiec	0	0
<b>Ogółem 267 (1.01-15.08.2019 r.), 2 (1.08-15.08.2019 r.)</b>					

---

Hospitalizacji w drugiej połowie lipca 2019 r. podlegały obie osoby chore.

Na terenie Polski od początku roku do połowy sierpnia 2019 roku odnotowano 685 przypadków WZW A (899 zachorowania w tym samym okresie w roku 2018).



Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Katowicach

## CO TO JEST WZW A?

Wirusowe zapalenie wątroby typu A (wzw A) to ostra choroba zakaźna wywołana przez wirusa HAV (Hepatitis A Virus), tzw. choroba „brudnych rąk”.



PODSTEPNE WZW

## JAK DOCHODZI DO ZAKAŻENIA WZW A?

- podczas bezpośredniego kontaktu z osobą zakażoną,
- w wyniku spożycia zakażonej żywności,
- przez spożycie zakażonej wody (także w formie kostek lodu),
- drogą kontaktów seksualnych z osobą zakażoną/chorą.

## ZAPOBIEGAJ! ZASZCZEP SIĘ!

SZCZEPIENIE PRZECIWKO WZW A

NAJLEPSZYM SPOSOBEM ZAPOBIEGANIA ZACHOROWANIU



## PAMIĘTAJ ABY:

- myć ręce przed każdym posiłkiem i zawsze po wyjściu z toalety,
- utrzymywać właściwe warunki sanitarno-higieniczne przy przygotowaniu posiłków,
- dokładnie myć owoce i warzywa przed spożyciem.



[www.wsse.katowice.pl](http://www.wsse.katowice.pl)

---

Ulotka ŚPWIS dot.profilaktyki zakażeń wirusem HAV - [pobierz](#)